

An aerial photograph of Göttingen, Germany, during a dramatic sunset. The sky is filled with orange and yellow clouds, with the sun low on the horizon. The city below is covered in red-tiled roofs, and the prominent St. Marien Church with its two tall, dark-roofed spires stands out on the right side of the frame. The text '海外研修' and 'Göttingen' is overlaid in the center, with a thin orange line forming a partial frame around it.

海外研修 Göttingen

今堀豪太

目次

1. ゲッティンゲンについて
2. 準備
3. 語学研修コースについて
4. 寮での生活
5. 自由時間の過ごし方
6. まとめ

Göttingen

- ニーダーザクセン州
- 人口: 134,000人
- 近くの都市:
 - Hannover (120km)
 - Bielefeld (180km)
 - Leipzig (220km)



Göttingen

- 旧市街がとても綺麗
- 大学の街で、治安が良い
- 交通の便がいい



Universität Göttingen

- 創立年: 1737
- 生徒数: 30000
- 大学図書館が有名
- 卒業生に45名の学者ノーベル賞受賞者



準備

1. コースの選択
2. パスポートの取得
3. 大まかな旅程の決定
4. 航空券購入
5. 書類の提出
6. パッキング

コース選択

- コースレベル: A1, A2, B1, B2, C1
- コース期間: 3/5～3/25
- コース代: 495 EU
- Freizeitprogramm: あり



パスポートの取得

住んでいる都道府県のパスポートセンターで取得可

- 本籍を本籍のある都道府県で入手が必要
- 証明写真
- 発行料（16000程度）

作成に数日～数週間はかかるのでお早めに！



旅程の決定

- 3/1～3/4 コース開始前に前乗りして観光
- 毎週末は別の都市に行って観光

事前に列車の切符を買っておくとかなり節約できるのでおすすめです！

German Rail PassやDeutschland Ticketなどの特別切符の購入もおすすめです！



D-TICKET

航空券の購入

- 航空会社によって値段・時間・荷物量・乗継ぎ有無が変わる
- マイレージサービスも確認するとよい

エミレーツ航空

行 羽田～ドバイ～フランクフルト 帰 フランクフルト～ドバイ～羽田

羽田～ドバイ：11時間 ドバイ～フランクフルト：7時間

値段：往復で23万円

必要書類の提出

出発前

- 振込口座届
- 通帳・キャッシュカードのコピー
- コース・航空券の領収書
 - 学校に申請すると補助費が降ります。

コース後

- 報告書
- 日記
- レポート
- コースの修了証

Zertifikat

Name: **Gota Imahori**
Geb.-Dat. / Born: 03.02.2005
Kurs / Course: **Intensivsprachkurs DaF B1.1 (GER/CEFR)**
Zeitraum / Period: 5.3. - 25.3.2025
Ort / Location: Göttingen, Deutschland / Germany
Anw. / Attn: 70 von 75 Unterrichtsstunden / class hours

Prüf. / Sect.	Schriftlich / Writ.	Mündl. / Oral	Gesamt / Total
Gew. / Weight	80 %	20 %	100 %
Gesamt / Total	88,75 %	90 %	89 % 1,7 A

6 Credits

Prüfung & Anerkennung / Exam & Recognition

Der Kurs entspricht den GER-Standards. Die Prüfung testete alle vier Kernkompetenzen sowie Grammatik & Wortschatz als eigenständige Prüfungsbereiche. Die Universität Göttingen erkennt sie als externe Leistung an.

This course met CEFR standards. The exam evaluated the four core skills as well as grammar & vocabulary as independent test components. Recognized by the University of Göttingen.

Ausgabedatum / Date: 26. März 2025

 Institut für Interkulturelle
Kommunikation e.V.
Ständige Deutschlehrer in Kooperation mit
der Georg-August-Universität Göttingen
Helmstedt-Strasse 11, 37073 Göttingen
www.ik-goettingen.de

Carsten Marra
Geschäftsführer IK Göttingen e.V.

Lebensdatum	Lebensdatum	Lebensdatum
2005	2005	2005
2006	2006	2006
2007	2007	2007
2008	2008	2008
2009	2009	2009
2010	2010	2010
2011	2011	2011
2012	2012	2012
2013	2013	2013
2014	2014	2014
2015	2015	2015
2016	2016	2016
2017	2017	2017
2018	2018	2018
2019	2019	2019
2020	2020	2020
2021	2021	2021
2022	2022	2022
2023	2023	2023
2024	2024	2024
2025	2025	2025

語学研修コースについて

1. コース概要
2. 授業日程
3. 授業内容
4. Freizeitprogramm



コース概要

3月1日 現地到着

3月5日 授業開始

3月25日 授業終了

3月26日 現地出発

寮は徒歩30分、バスで10分くらい
学食が安い！（3ユーロとか）



授業日程

- 平日9:00～13:15 授業
 - 間に30分の休憩あり
- 欠席は全15クラスのうち3回まで
- 最後の二日間は最終試験
 - Lesen, Hören, Sprechen



授業内容

- 指定の教科書の内容に従った授業
 - ドイツ文化についてなど
- 発話、読解の二つに主にフォーカスしていた

コースのレベルは自己判断で決められる

ほとんどが短期ではなく長期で留学している学生



Freizeitprogramm

- 平日、週末ともにエクスカーションあり
- コース代に含まれているので、追加料金なし
- 参加者はかなり少なめ



Institut für Interkulturelle
Kommunikation e.V.

Frühlings-Deutschkurs 05. - 25. März 2025

75 Unterrichtsstunden = 15 Unterrichtstage à 5 Unterrichtsstunden (je 45 min)

Stand: 03.03.2025

Mo 3.3.	Di 4.3.	Mi 5.3.	Do 6.3.	Fr 7.3.	Sa 8.3.	So 9.3.
KURSRÄUME - CLASSROOMS VG building (verfügungsbekannt) Platz der Göttinger Sieben 7 A1.1 - classroom VG 3.103 Qi Jingyi & Christine Flies A2.1 - classroom VG 3.105 Jasmin Hermann B1.1 - classroom VG 4.102 Thomas Gaier B1.2 - classroom VG 3.107 Benjamin Stumm B2.1 - classroom VG 4.104 Justyna Zieba C1.1 - classroom VG 4.106 Thea Sinjari & Annett Mudoh	9:00-13:15 Uhr Deutschkurs Halbstunden German lessons	9:00-13:15 Uhr Deutschkurs Halbstunden German lessons	9:00-13:15 Uhr Deutschkurs Halbstunden German lessons	9:00-13:15 Uhr Deutschkurs Halbstunden German lessons	11:30-13:00 Uhr STADTFÜHRUNG guided town walk	
	13:20 Mensa CAMPUS TOUR					15:30 WAFFELN & BRETTSPIELE waffles, games
				19:00 LEINENBEUTEL BEMALEN painting tates		
Mo 10.3.	Di 11.3.	Mi 12.3.	Do 13.3.	Fr 14.3.	Sa 15.3.	So 16.3.
9:00-13:15 Deutschkurs Halbstunden lessons	9:00-13:15 Uhr Deutschkurs Halbstunden lessons	9:00-13:15 Uhr Deutschkurs Halbstunden German lessons	9:00-13:15 Uhr Deutschkurs Halbstunden German lessons	9:00-13:15 Uhr Deutschkurs Halbstunden German lessons	9:00 - 18:45	
14:30-16:00 PHONETIK Phonetics					EXKURSION DAY TRIP	
			16-15 FUSSBALL football/voccer		Kassel Grimmwelt & Bergpark	16:00 KREATIVES SCHREIBEN creative writing
	18:30 KOCHABEND cooking eve	18:30 KOCHABEND cooking eve				
Mo 17.3.	Di 18.3.	Mi 19.3.	Do 20.3.	Fr 21.3.	Sa 22.3.	So 23.3.
9:00-13:15 Deutschkurs lessons	9:00-13:15 Uhr Deutschkurs lessons	9:00-13:15 Uhr Deutschkurs German lessons	9:00-13:15 Uhr Deutschkurs German lessons	9:00-13:15 Uhr Deutschkurs German lessons		8:15 - 18:00
14:30-16:00 SPRECHEN Oral German						EXKURSION DAY TRIP
						Hahnenklee
		18:30 KOCHABEND cooking eve		19:00 Uhr LÄNDERABEND & KARAOKE int. cultural eve		
Mo 24.3.	Di 25.3.	Mi 26.3.	Do 27.3.	Fr 28.3.	Sa 29.3.	So 30.3.
9:00-13:15 Deutschkurs lessons	9:00-13:15 Uhr Deutschkurs lessons					Beginn Sommerzeit
	Kursende					

Beginn der Vorlesungszeit an der Universität Göttingen (Sommersemester 2025): 14.04.2024
Oster-Feiertage: Karfreitag 18.04. - Ostermontag 21.04.2025

寮での生活

- シャワートイレ付きの一人部屋
- キッチン、冷蔵庫は共用
- 洗濯乾燥は一回で6ユーロ
- 枕と布団のシーツは自分で用意
- ジムやシネマルームなども利用可
- 退去前に掃除必要



自由時間の過ごし方











アドバイス

- e-simを事前に契約しておく
- 日曜日はスーパーが閉まっちゃうので、買い物はそれまでに済ませておく
- 寮には生活必需品が全くないので、日本から持ってくるか初日に全部揃える
- 全て基本カード決済なので、上限を上げたりデビットカードを持っていくとよい
- German Rail Passがすごく便利
- 日本食が恋しくなるので、何か持っていっておくといいかも
- わからないことがあれば、とりあえず誰かに助けを求める！

大体の生活費

航空券： ¥200,000

コース費： ¥80,000

寮費： ¥80,000

食費： ¥70,000

娯楽費： ¥70,000

その他： ¥40,000

合計: ¥540,000程度

まとめ

1ヶ月ドイツ語しか話さなくなるので、すごく上達します！

せっかく勉強しているドイツ語を使うことができるチャンスなので、迷っている人もぜひおすすめしたいです！

何か質問などがあればいつでもお待ちしております！

